

# Klimaanpassung selbstgemacht! – Kistengärten

## Material

- Kisten mit Löchern
- Altpapier
- Blähton oder Kieselsteine
- Erde
- Evtl. Sand (falls die Erde sehr kompakt ist)
- Evtl. Biolangzeitdünger (bei stark zerrenden Pflanzen)
- Passende Pflanzen (z. B. Tomaten oder Kräuter)

## Kosten

- Bäckerkiste: ca. 10–15 Euro pro Kiste
- Erde torffrei: ca. 5–10 Euro, um eine Kiste zu füllen
- Blähton: ca. 0,50 Euro pro Liter Blähton
- Pflanzen: Preise variieren, Tomatenpflanzen gibt es zum Beispiel ab 2 Euro

## Umsetzung

Kisten mit ausreichend Löchern besorgen (bei Bedarf weitere Löcher bohren).

Am Boden und den Seiten der Kiste Altpapier auslegen. Mit der Zeit senkt sich das Altpapier ab deswegen ein paar Millimeter überstehen lassen.

Blähton zum Verhindern von Staunässe am Boden auslegen. Anschließend Kiste mit torffreier Erde auffüllen. Die Erde sollte gut angedrückt werden, damit der Boden fest wird.

Entscheide was angebaut werden soll (Salate, Gemüse, Kräuter oder Beeren). Dabei sollte auf gute und schlechte Pflanzenpartner geachtet werden (vergleichbares Wachstum und ähnliche Wasser- und Nährstoffbedarfe).

Die Kiste sollte ausreichend Licht bekommen.

Loch graben und Pflanze einpflanzen (Erde festdrücken).



Mehr zum Nachlesen unter  
© klimaanpassung-selbstgemacht.de



Hochbeete



Kistengärten

## Kontakt

Manfred Scheff  
manfred.scheff@kreis-euskirchen.de  
Tel.: 02251 - 15 526



Jülicher Ring 32  
53879 Euskirchen  
www.kreis-euskirchen.de



## Hochbeete und Kistengärten

## Klimaanpassung selbstgemacht



## Klimaanpassung selbstgemacht! – Hochbeete im eigenen Garten

Hochbeete eignen sich ideal zum Aufstellen auf der Terrasse oder dem Balkon. Sie steigern durch ihre spezielle Schichtung des Bodensubstrats die Erträge.



### Wofür?

- Höhere Ernteerträge
- Einfacheres Arbeiten durch höheren Aufbau
- Unabhängigkeit von Bodengegebenheiten im Garten

### Material

- 31 Universalbretter (19 x 95 x 2000 mm)
- 3 Vierkantpfosten (70 x 70 x 210 mm) auf je zwei Teile à 1,05 m
- 200 selbstbohrende Edelstahlschrauben (4,5 x 40 mm)
- 1 Gewindestange M8 (mind. 105 cm) bei Hochbeeten ab 1,6m länge
- Passende Pflanzen und/oder Samen

### Kosten

- 100 bis 500 Euro für fertige Hochbeete
- 150 bis 250 Euro Materialkosten für Eigenbau

### Planung

Das Hochbeet sollte an einem windgeschützten ebenen Standort mit viel Sonne im Tagesverlauf aufgestellt werden.

Hochbeete ab 1,6 m Länge sollten in der Mitte des Beetes durch eine Gewindestange stabilisiert werden.

### Umsetzung

Benötigt hierfür werden: Akkuschrauber, Gummihammer, Wasserwaage, Winkeleisen, Zollstock und Bleistift sowie ein Cutter-Messer.

Das Zuschneiden der Seitenwände und Pfosten im Baumarkt spart einiges an Zeit.

Zusammenbau der Seitenwände und Pfosten.

### Schichtung

- Unterste Schicht, 25 cm grobe Äste, Zweige und Stubbenreste
- 25 cm Strauchschicht
- 15 cm grober Kompost und Mist
- 10 cm Komposterde
- Oberste Schicht, 10 cm Pflanzenerde



## Klimaanpassung selbstgemacht! – Kistengärten

Unter einem Kistengarten versteht man das Gärtnern in Plastikboxen, welche zumeist von Bäckern oder im Lebensmitteleinzelhandel verwendet werden.



### Wofür?

- Kostengünstige Alternative für Balkon und Terrasse.
- Kisten können einfach flexibel umgelagert werden.
- Gärtnern ist insbesondere auf versiegelten und/oder kontaminierten Flächen möglich.