



Gleiche Chancen
für Frauen und Männer
im Kreis Euskirchen



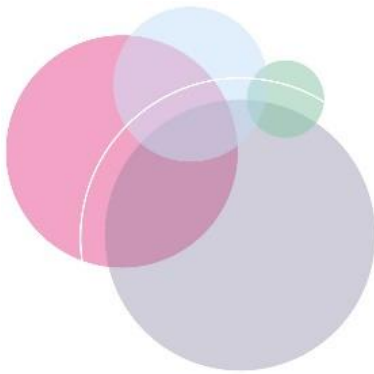
GLEICHSTELLUNG

KREIS EUSKIRCHEN

GLEICHSTELLUNGsRELEVANT

für den Kreis Euskirchen

Veranstaltungen



RUNDER TISCH GEGEN HÄUSLICHE GEWALT IM KREIS EUSKIRCHEN

Das Organisationsteams vom Runden Tisch gegen Häusliche Gewalt lädt herzlich ein zur nächsten **Sitzung des Runden Tisches gegen Häusliche Gewalt** am Dienstag, den 25.06.24, 14.00 - 16.30 Uhr in der Ideenfabrik Nachhaltige Wirtschaft, Alte Tuchfabrik, Josef-Ruhr-Str. 30

Schwerpunktthema: **Gute Netzwerkarbeit**

Anhand eines Fallbeispiels, angelehnt an einen konkreten Fall, werden wir gemeinsam besprechen, wie eine gute Netzwerkarbeit gelingen kann.

Wir beschäftigen uns u.a. mit der spannenden Frage, wie Kooperationen gebündelt und ausgebaut werden können. Wer sich davon angesprochen fühlt, darf gerne kommen.

Anmeldung bitte unter anmeldung@frauen-helfen-frauen.eu

After-Work-Walk am Zülpicher Badesee

Donnerstag, 27.06.2024, 16.00 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz Luxemburger Str. 100, 53909 Zülpich

Alle Unternehmerinnen und Gründerinnen aus dem Kreis Euskirchen sind herzlich eingeladen! Gerne könnt ihr die Einladung auch an interessierte

Unternehmerinnen und Gründerinnen aus dem Kreis weiterleiten.

Freut Euch auf einen inspirierenden Spaziergang! Kontakte knüpfen, Beisammensein.



Leichte Wanderung, Distanz: 4,43 km

Für alle Fitnesslevel. Leicht begehbarer Wege. Kein besonderes Können erforderlich. Kinderwagen-tauglich.

Wetterfeste Kleidung und Proviant für die Wanderung werden empfohlen.

Nach dem After-Work-Walk besteht die Möglichkeit im Lago Beach einzukehren: Am Wassersportsee, 53909 Zülpich

Organisiert wird der After-Work-Walk von: Wirtschaftsstandort Euskirchen, Region Aachen, Competentia, Agentur für Arbeit Euskirchen und Jobcenter EU-aktiv

Anmeldung bis zum 24.06.2024 [hier](#)

Frauen in die Politik

**MACHT.
MIT.
FRAUEN!**

**SAVE
THE
DATE!**

Frauen in die Politik!
Mitgestalten. Mitbestimmen. Mitmachen.

09.12.2024, 17 – 20 Uhr
Rathaus Aachen, Krönungssaal

Wir brauchen mehr Frauen in der kommunalen Politik. Weibliche Kompetenz, Erfahrung und Perspektive müssen sich hier deutlicher widerspiegeln. Politik darf nicht länger eine männliche Domäne bleiben. Machen wir uns gemeinsam dafür stark.

MACHT.MIT.FRAUEN! Diskutieren! Austauschen! Vernetzen!

region
aachen

Region Aachen Zweckverband / Rotter Bruch 6 / 52068 Aachen / regionaachen.de

Nachdem ich im vergangenen Rundbrief das oben eingefügte Save the Date für die Veranstaltung MACHT.MIT.FRAUEN! am 09.12.2024 im Krönungssaal in Aachen platziert habe, wurde ich auf den von kommunalpolitisch engagierten Frauen in Weilerswist (Sandra Fritzer, Svenja und Marion Leufer) organisierten überparteilichen Austausch aufmerksam gemacht. Ich gebe die Informationen hierzu für interessierte Frauen weiter:

„Wir brauchen mehr weibliche Kompetenz in der kommunalen Politik. Wir möchten uns mit anderen politisch engagierten und interessierten Frauen austauschen. Mit unseren Erfahrungen als zunächst politisch Neulinge und mittlerweile vier Jahre in der Kommunalpolitik aktive Frauen möchten wir andere ermutigen, sich zu vernetzen und ebenfalls zu engagieren. Kommt gerne zu unseren Austauschtreffen! Der nächste Termin ist am **02.07.2024 um 19 Uhr** in der Weinstube Hotel „Zum Schwan“, Kölner Str. 99-101 in 53919 **Weilerswist**.“

Weitere Informationen können gerne erfragt werden bei marion.leufer@uwvweilerswist.de

Gewalt gegen Frauen

Medizinische Fachkräfte und ihre Schlüsselrolle für gewaltbetroffene Frauen

Gesundheitseinrichtungen stellen für gewaltbetroffene Frauen häufig den ersten oder einzigen Kontaktpunkt dar. Daraus ergibt sich für medizinische Fachkräfte eine große Chance, aber auch eine besondere Verantwortung. Das Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen" berät Mitarbeitende aus dem Gesundheitsbereich und informiert über Kontakt- und Anlaufstellen für gewaltbetroffene Frauen vor Ort. Darüber hinaus können Fachkräfte auch für sich selbst Beratung in Anspruch nehmen, sofern sie an die eigenen Belastungsgrenzen stoßen und sich bei der Unterstützung gewaltbetroffener Patientinnen überfordert fühlen.

[Beitrag](#) lesen.

Prävention

Das **Opfer-Netzwerk im Kreis Euskirchen** bietet ein Selbstbehauptungstraining für Frauen an.

[Hier](#) kann das Training gebucht werden.

SELBSTBEHAUPTUNGS TRAINING
für Frauen von 18-28 Jahren
4 Termine

FairHalten
Training

Opfer Netzwerk
Hilfetelefon: 02241 9494-0
Hilfetelefon: 02241 9494-1

- ✓ Aufbau und Stärkung der Körpersprache und des Selbstbewusstseins
- ✓ Praktische Einheiten zur Selbstverteidigung
- ✓ Umgang mit Gewalt und Deeskalation

Adresse: Haus der Familie Herz-Jesu-Vorplatz 33679 Euskirchen

Teilnehmerkosten €20,-

09:30
18.05, 08.06, 15.06 und 05.07/24
12:30

KATHOLISCHE FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE Euskirchen - Haus der Familie

Zahlen Daten Fakten

Fortschritte beim Gender Equality Index

Der [Gender Equality Index](#) gibt der EU und den Mitgliedstaaten eine Bewertung von 1 bis 100, wobei 100 bedeuten würde, dass ein Land die vollständige Gleichstellung zwischen Frauen und Männern erreicht hat. Der Gender Equality Index für die Europäische Union hat 2023 die 70-Punkte-Marke überschritten und zeigt damit eine Steigerung von 1,6 Punkten seit 2022. Dies ist der höchste jährliche Anstieg seit der ersten Ausgabe des Index im Jahr 2013. Länder wie Schweden, die Niederlande und Dänemark führen weiterhin den Index an und sind seit über einem Jahrzehnt Vorreiter.

Geschlechtergleichstellung und Demokratie in Europa

Ohne Demokratie keine Geschlechtergleichstellung und ohne Geschlechtergleichstellung keine Demokratie. Sich für beides einzusetzen, ist in Zeiten des Erstarkens rechtsextremer Kräfte nicht nur mit Blick auf die anstehenden Europawahlen unabdinglich. Im [Dossier](#) setzen sich die Autor*innen der Beobachtungsstelle für gesellschaftspolitische Entwicklungen in Europa mit dem Verhältnis von Demokratie und Geschlechtergleichstellung in der EU auseinander. Zentrale geschlechtergleichstellungspolitische Maßnahmen auf europäischer Ebene werden eingeordnet und es wird hinterfragt, wie gut dem Leitprinzip der Intersektionalität Rechnung getragen wurde. Aus europäischer, zivilgesellschaftlicher und wissenschaftlicher Perspektive wird resümiert, dass schon einiges erreicht wurde, aber auch noch einiges zu tun ist.

„Wenn Männer Elternzeit nehmen, sinkt das Scheidungsrisiko“

Gerechte Arbeitsteilung in der Familie

Stereotype prägen weiterhin den Alltag vieler Eltern, sagt Autorin Patricia Cammarata. Im Interview mit der Frankfurter Allgemeinen Zeitung gibt sie Tipps, was Paare für mehr Gleichberechtigung tun können – und erklärt, warum Mütter als Vorbild für Väter vielfach ausfallen.

Den [Beitrag](#) in der FAZ lesen.

Arbeitsmarktsegregation: Frauen- und Männeranteile steigen

Der Frauenanteil in männerdominierten Berufen steigt, genauso wie der Männeranteil in weiblich konnotierten Berufen. Zu diesem Ergebnis kommt das Statistische Bundesamt auf Basis des Mikrozensus 2023. Besonders interessant ist die Entwicklung in den Bereichen Informatik, Polizei und Pflege.

[Beitrag](#) lesen.

Buchtipp

Saralisa Volm

Das ewige Ungenügend

Eine Bestandsaufnahme des weiblichen Körpers

Wie viel Hyaluron passt in das Gesicht einer intelligenten Frau? Wie viel Botox kann ich meiner politischen Haltung zumuten? Wie viel Hängebrust ertragen? Saralisa Volm steckt mittendrin im Schönheitswahn. Es ist Zeit für körperliche Selbstermächtigung, besseren Sex, echte Wut, entspanntes Altwerden und dafür, endlich nein zu sagen.

Überall ist Körper. Überall ist Bewertung. Kein Entkommen. Was macht das mit uns? Saralisa Volm, Schauspielerin, Filmproduzentin und Kuratorin, ist hin- und hergerissen zwischen der Generalsanierung ihres Körpers und einem großen »Fuck you«. Kann man sich nicht einfach unförmig finden und trotzdem das Leben genießen? Die 38-Jährige hat sich beruflich und privat intensiv mit dem Thema Körper beschäftigt. Hier erzählt sie die Geschichte ihres ambivalenten Verhältnisses zum eigenen Körper. Sie ist der Ausgangspunkt für die feministische Auseinandersetzung mit dem Thema. Wer ist schuld an unserem Schönheitsdilemma? Und vor allem: Was können wir Frauen ihm entgegensetzen.



Filmtipp

Dazu passt auch der folgende Filmtipp:

Frauen in der Optimierungsfalle

Auf YouTube filmen sich Tausende von Frauen beim Putzen, geben Make-up-Tutorials oder packen vor Millionen von Abonnenten ihre Einkäufe aus. Was sagen uns diese Videos über die Frauen von heute? Und was hat der YouTube-Algorithmus damit zu tun?

[Hier](#) geht's zur Serie in der ARTE Mediathek.