

EmPOWERment-Workshop



Für junge Frauen von 16 bis 26 Jahre



Samstag, 03. August 2024

13:30-18:00 Uhr

Kreishaus Euskirchen

Jülicher Ring 32, Saal 2

**Ein Tag zur Stärkung und Entspannung
für junge Frauen mit Migrationsbiografie**

mit Kinder-
betreuung!

Was erwartet Euch?

- Empowerment (Selbst-Bekräftigungs) Workshop
- Achtsamkeits-Übungen für innere Ruhe
- Tanz und Bewegung für Leichtigkeit
- Tipps und Tricks für mehr (Lebens)Freude
- Zusammensein statt Einsamkeit
- gemeinsam essen und trinken



mit Yinka Kehinde
Empowerment-Trainierin und
internationale Projektmanagerin



Anmeldung: Maisam Al Merei

E-Mail: maisam.al-merei@kreis-euskirchen.de

Tel.: 02251/15-1351, Mobil: 0151/700 182 72 (WhatsApp)